

Ordnung ins Zuhause bringen

Berta Pircher Margesin brennt fürs Aufräumen und ist Südtirols erste Aufräum-Coachin (Consultant-in-Training) nach der berühmten KonMari-Methode®.



Happy Bee/ Foto: Manuela Tessaro

PERFEKT IST LANGWEILIG

Es muss nicht immer alles glänzen und wir müssen nicht immer schön aufräumen. Aber das Gute ist: Wir dürfen! Wenn du mit deiner jetzigen Situation nicht zufrieden bist, dann solltest du etwas daran ändern. Und Aufräumen eignet sich da ganz wunderbar. Aufräumen kann nämlich Magisches erwecken – wirklich! Mit der KonMari-Methode® schaffst du nicht nur ein Wohlfühl-Zuhause, sondern veränderst nachhaltig dein Leben. Du lernst, das Gute im Leben zu sehen und den Fokus auf die wirklich wichtigen Dinge zu legen. Du wirst zufriedener und dankbarer, und du lernst, mehr auf dich selbst und dein Herz zu hören. Klingt das nicht toll?

DREI EINFACHE SCHRITTE FÜR MEHR ORDNUNG

Jetzt geht's ans nachhaltige Aufräumen – in deinen eigenen vier Wänden, aber auch in deinem Inneren. Mit diesen drei steps schaffst du es, effektiv aufzuräumen und bringst nicht nur dein Zuhause, sondern auch dich wieder zum Strahlen.

SCHRITT 1:

Anfangen

Berta weiß, aufräumen macht nicht immer Spaß, aber es zahlt sich aus. Versprochen! Fasse also noch bevor du mit deinem Aufräumfest beginnst den Entschluss, glücklich zu sein und lass dich auf den Prozess ein. Führe dir deine Ziele vor Augen und konzentriere dich darauf, wie du dein Leben gestalten möchtest. Wenn du möchtest begleitet dich Berta dabei, du kannst es aber auch alleine machen.

SCHRITT 2:

Aufräumen

1. Kleidung (Oberteile, Hosen, Socken, Taschen ...)
2. Bücher
3. Schriftstücke (Zeitschriften, Schulunterlagen, Gebrauchsanweisungen ...)
4. „Komono“ Kleinkram (DVDs, Kosmetik- und Hygieneartikel, Sportzubehör, Kochutensilien ...)
5. Erinnerungsstücke

Gehe Schritt für Schritt vor und halte dich an die vorgegebene Reihenfolge. Hole aus jedem Raum (wirklich aus jedem – auch aus dem Keller, vom Dachboden und aus dem alten Kinderzimmer) alles aus einer Kategorie auf einem Haufen. Dieser „Moment der Erschütterung“, wenn wir sehen was wir angehäuft haben, ist äußerst wichtig. Dann beginne auszusortieren. Nimm jedes Teil in die Hände und spüre hinein: Gibt es dir intuitiv ein gutes Gefühl? Löst es Freude in dir aus? Denke nicht daran, was wegsoll, sondern daran, was bleiben darf. Alles, was Freude versprüht, darf bleiben. Alles andere darfst du befreit loslassen. Lass dir dabei bewusst Zeit und bedanke dich bei allem, was du gehen lässt.

SCHRITT 3:

Aufbewahren

Nach deinem magic cleaning bestimmst du für jedes Teil das bleiben darf seinen eigenen Platz. Alles hat einen Platz, alles hat seinen Platz.

Du hättest gern Hilfe beim Aufräumen?

HAPPY BEE . where energy flows

Berta Pircher Margesin

T +39 333 38 37 555 | www.happy-bee.org